



# MAM CUKRZYCĘ

**Nazywam się:**

---

**W razie konieczności proszę o kontakt z:**

---

# Nie jestem pod wpływem alkoholu

- **Jeżeli jestem świadomy/a i mogę przetykać,**  
podaj mi proszę CUKIER w dowolnej postaci,  
najlepiej w płynie: cola, słodki sok, słodka woda.
- **Jeżeli jestem nieprzytomny/a,**  
wstrzyknij mi glukagon (pomarańczowe pudełko).  
Wezwij pogotowie, jeśli mój stan się nie poprawi po kilku minutach.

**NUMER RATUNKOWY: 999 lub 112**