

Team Cukrzyca

**Dołącz do Nas
podczas
Poznańskiego
Maratonu**



Zgłoś się do drużyny Team Cukrzyca!

Wyślij zgłoszenie na adres: pacjencidiab@gmail.com

W tytule wiadomości wpisz:

TEAM CUKRZYCA – POZNAŃSKI MARATON 2025

Katedra i Klinika Chorób Wewnętrznych i Diabetologii
Uniwersyteckie Centrum Badań Sportowo-Medycznych
Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego

Masz cukrzycę typu 1 i bierzesz udział w 23. Maratonie Poznańskim 12 października 2025?

Chcesz przebiec trasę z profesjonalnym wsparciem medycznym, wyjątkową drużyną i poczuciem, że robisz coś ważnego?

Zgłoś się do Team CUKRZYCA!

W ramach ogólnopolskiego projektu **“Nauka dla społeczeństwa 2”**, zapraszamy osoby z cukrzycą typu 1 do udziału w wyjątkowej akcji biegowej, którą współorganizuje: Katedra i Klinika Chorób Wewnętrznych i Diabetologii UMP wraz z Uniwersyteckim Centrum Badań Sportowo-Medycznych



Co oferujemy uczestnikom?

- Profesjonalne wsparcie diabetologiczne przed, w trakcie i po biegu
- Sensor CGM – dla tych, którzy nie korzystają z niego na stałe
- Badania medyczne:
 - Ocena VO_2 max i oznaczenie progu beztlenowego, czyli ocena wydolności krążeniowo-oddechowej podczas wysiłku fizycznego
 - Badanie składu ciała metodą DXA
 - Kalorymetria pośrednia, czyli ocena podstawowej przemiany materii pozwalająca planować dietę sportowca i dobowe zapotrzebowanie kaloryczne
 - Ocena siły i mocy mięśni na platformie do skoku – ocena wysiłku eksplozywnego
 - Badanie nawodnienia bezpośrednio po Maratonie Aparatem Seca 555 – ocena zawartości wody w organizmie, zarówno w ujęciu całkowitym (TBW), jak i w podziale na wodę pozakomórkową (ECW) i wewnątrzkomórkową (ICW)

Co zyskujesz?

- Wsparcie zespołu medycznego
- Możliwość konsultacji i edukacji
- Unikalne dane o swoim ciele i wydolności
- Poczucie wspólnoty – biegiesz z innymi zawodnikami z cukrzycą typu 1!
- Masz realny wpływ – nasze wspólne doświadczenia posłużą do rozwoju wiedzy i wsparcia przyszłych sportowców z cukrzycą.

ZGŁOŚ SIĘ JUŻ TERAZ!

Wyślij zgłoszenie na adres:

pacjencidiab@gmail.com

W tytule wiadomości wpisz:

**TEAM CUKRZYCA – POZNAŃ MARATON
2025**

**Razem pokażemy,
że cukrzyca
nie zatrzymuje!**

**Dołącz do nas – zrobimy razem coś ważnego
dla zdrowia, nauki i całej społeczności T1D!**

Katedra i Klinika Chorób Wewnętrznych i Diabetologii
Uniwersyteckie Centrum Badań Sportowo-Medycznych
Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego

